

Министерство образования и науки Краснодарского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
Краснодарского края  
«Краснодарский архитектурно-строительный техникум»

Методические рекомендации  
для выпускников.

**Социально-психологический проект  
«Этапы карьеры»**

**«Как пройти испытательный срок»**

Следует помнить, что испытательный срок — не просто условность, а настоящее испытание, причем многогранное. Нового сотрудника оценивают не только как профессионала, но и как коллегу, и как человека. Многие кандидаты, устроившись на работу, совершают стандартную ошибку. Они

уделяют внимание только тому, чтобы выстроить отношения с начальством и забывают о коллективе. Тем временем рядовые сотрудники также способны влиять на вашу профессиональную судьбу.

*Что скрывают улыбки.* Если на новом месте вам улыбаются, говорят с вами очень любезно, а то и ласково, это еще не значит, что вам действительно рады. Ну, подумайте сами — чему тут радоваться? Вы ведь стали не только членом команды, но еще и соперником, конкурентом. Авдруг вы будете работать лучше всех, а вдруг вы займете место, на которое давно кто-то метит?

*Оборона.* Не спешите верить улыбкам и расслабляться. Улыбайтесь вот так, и бдите. И не старайтесь вылезть из кожи вон, чтобы все ахнули. Прежде, чем ахнет начальство, вас сживут со свету коллеги.

*У стен есть уши.* Конечно, поговорить с коллегами на новом месте важно, и мы не просто так болтаем: рассказы о себе, о прошлой работе, о впечатлениях — это часть нашей адаптации. Открытость, искренность, откровенность — замечательные проявления, вот только на работе, в окружении коллег, нужно знать им меру. Помните, чем чаще вы говорите о себе, тем уязвимей становитесь. Зная о вас больше, завистники могут вам легко навредить — подсидеть, настучать, подставить.

*Оборона.* В корпоративной среде, где есть место конкуренции, зависти и вражде, вы никогда не знаете наверняка, как ваши, пусть даже невинные, слова и поступки могут быть использованы против вас. Поэтому держите язык за зубами, пока не будете стопроцентно уверены в человеке.

*Терпение и труд.* Профессионализм — материя тонкая. Не всякая сфера труда предполагает четкую технику работы. Поэтому при желании вас

всегдамогут выставить полным неумехой и профаном, ведь одну и ту же идеюможно оценить и как гениальную, и как бездарную. Оборона. Во времяиспытательного срока не стоит увлекаться смелыми и новаторскимипредложениями, не нужно пытаться совершить революцию. Освойтесь —совершите. Правильное выполнение своих обязанностей — лучшая защита.

*Тайная власть.* Помимо непосредственного начальства, в компаниимогут быть и другие силы, способные влиять на ход вашего испытания — люди, приближенные к начальству, сотрудники кадровой службы. Понятьсуществующие порядки с первого дня не удастся, и никто вам их не расскажет, поэтому можно попасть в щекотливую ситуацию. Оборона. Нестойт доверяться кому бы то ни было, особенно по части работы — никогдане знаешь, с кем имеешь дело. Держитесь ровно со всеми членами новогоколлектива, во время испытательного срока важно понравиться всем.

*Лучшая профилактика проблем с коллективом* на времяиспытательного срока — сдержанность и добросовестная работа. Это, конечно, не значит, что вы должны стать замкнутым и нелюдимым — такойстиль поведения тоже чреват, но с «душой нараспашку» лучше повременить.По меньшей мере до зачисления в штат.

### **Первые дни на новой работе.**

Итак, вас приняли. Казалось бы, все испытания позади, однако даже самые уверенные в себе люди волнуются и испытывают стресс в первые дни работы. В большинстве организаций существует испытательный срок, который обычно длится от двух недель до трех месяцев. За этот срок работодатель должен понять, насколько вы подходите для выполнения поставленных задач и сможете ли вписаться в команду.

С другой стороны, во время испытательного срока оценивают не только вас, но и вы оцениваете работодателя. Вот несколько советов, которые помогут вам успешно преодолеть стресс на новой работе:

**1. Постарайтесь расслабиться.** Поймите, что от вас никто не будет ожидать трудовых подвигов и выдающихся результатов в первый же рабочий день. Это скорее будет день знакомства с организацией. Ваш непосредственный руководитель должен показать вам ваше рабочее место, представить вас другим сотрудникам. Если он этого не сделал, то не стесняйтесь об этом попросить. Самое главное: старайтесь запоминать (или записывать) имена и лица коллег.

**2. Будьте пунктуальны.** Если даже «бывалые» сотрудники, как вам кажется, могут приходить, во сколько захотят, то вам, как новичку, такое своеволие вряд ли простят. В то же время вскакивать в конце рабочего дня и первым бежать домой тоже не следует, по крайней мере, в первые дни.

**3. Осмотритесь.** В каждом коллективе есть свои неписанные правила, и вам их нужно узнать. Как принято обращаться к коллегам – на «ты» и по имени или официально по имени и отчеству; есть ли какой-то негласный дресс-код; как сотрудники обедают – ходят в кафе или приносят еду с собой; как принято поздравлять сотрудников с праздниками и т. п.

**4. Не сравнивайте.** Многие работодатели, а также сотрудники, не выносят, когда новички по любому поводу начинают высказываться: «А вот на моей прошлой работе...» Поэтому на первых порах лучше присматривайтесь и вникайте, как организован рабочий процесс в новой организации. Если со временем вы все же убедитесь, что какие-то моменты происходили более рационально на вашем прошлом месте, то внесите предложение руководству в письменной форме и будьте готовы претворять свое предложение в жизнь.

**5. Не молчите.** Это самое главное правило. Если вам что-то непонятно или неясно, об этом нужно сразу же спросить у руководителя или коллег, не дожидаясь последнего момента. Многие сотрудники недолюбливают новичков, потому что те отвлекают их от работы. Однако в каждом коллективе непременно есть и те, кто с радостью поддержит новенького и расскажет о тонкостях работы. При этом не забывайте улыбаться и благодарить за помощь.